

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./

# МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,27              | 4,14    | 7,07             | 62,62                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                            | 180      | 3,20              | 2,80    | 13,60            | 77,00                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 415      | 12,47             | 14,94   | 47,67            | 342,62                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 178      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 178      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 50       | 0,82              | 7,42    | 6,08             | 94,36                                    | 3,85                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,23              | 6,38    | 8,20             | 109,97                                   | 5,52                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 77       | 9,70              | 5,09    | 19,30            | 158,40                                   | 0,38                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 2,21              | 1,94    | 9,91             | 72,37                                    | 5,94                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 728      | 20,54             | 21,78   | 75,39            | 586,10                                   | 15,69                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 22,78             | 11,71   | 20,72            | 280,41                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 156      | 4,68              | 3,12    | 7,64             | 77,14                                    | 0,86                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 101      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 31       | 2,28              | 3,00    | 26,00            | 111,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 418      | 30,54             | 18,03   | 61,86            | 506,55                                   | 16,26                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 63,55             | 54,75   | 184,92           | 1 435,27                                 | 32,95                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.